

SEMAINE DES AIDANTS

**Des rôles essentiels,
des défis quotidiens,
des réalités
souvent
méconnues**



Participez à notre webinaire
accessible à tous

Mardi 6 octobre 2026
de 13h à 14h



Animé par **Anne-Sophie Bouttier-Ory**
Conseil en création de valeur sociale
et la compagnie de théâtre **La Belle Histoire**

Inscrivez-vous
en scannant ce QR code



La semaine des
AIDANTS
5-8 OCTOBRE 2026



 **malakoff
humanis**
● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc - arrco

Comment préserver sa santé quand on est aidant ?



Participez à notre webinaire
accessible à tous

Mercredi 7 octobre 2026
de 13h à 14h



Animé par **Vincent Valinducq**

Médecin, chroniqueur dans Bonjour ! La Matinale de TF1,
écrivain et ancien aidant

Inscrivez-vous
en scannant ce QR code



La semaine des
AIDANTS
5-8 OCTOBRE 2026



 **malakoff
humanis**
● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc - arrco

SEMAINE DES AIDANTS

Aidants : mieux gérer son quotidien avec sérénité



Participez à notre webinaire
accessible à tous

Jeudi 8 octobre 2026
de 13h à 14h



Animé par **Élodie Molossa**

Coach certifiée de la Haute Ecole de coaching à Paris

et **Gaëlle Coudert**

Sophrologue formée à l'École de Sophrologie
Caycédiennne de Bayonne



Inscrivez-vous
en scannant ce QR code



La semaine des
AIDANTS
5-8 OCTOBRE 2026



**malakoff
humanis**
RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc - arrco



Des témoignages, des infos, des conseils



Comment préserver
sa santé quand
on est aidant ?

Mercredi 7 octobre 2026
de 13h à 14h

Inscrivez-vous
à nos webinaires,
accessibles à tous, en
scannant ce QR code



Des rôles essentiels,
des défis quotidiens,
des réalités souvent
méconnues

Mardi 6 octobre 2026
de 13h à 14h



Aidants : mieux gérer
son quotidien
avec sérénité

Jeudi 8 octobre 2026
de 13h à 14h

La semaine des
AIDANTS
5-8 OCTOBRE 2026

